

# PLUSPORT Zürisee

## SPORTSTUNDEN Januar bis Juli 2026

### SCHWIMMEN 1, Dienstag/wöchentlich

inklusive Aqua Gym

Zeit: 17:45 - 19:05 Uhr

Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5

NEU Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 17:45 Uhr

Leiterin: Viviane Trezzini

Mobil: 079 317 86 40

[vivi@trezzini.ch](mailto:vivi@trezzini.ch)

Januar		*	13	20	27
Februar		03	**	**	24
März	03	10	17	24	31
April		07	14	**	**
Mai		05	12	19	26
Juni	02	09	16	23	30
Juli		05	**	**	**

DI 13.01.26 Trainingsstart 2026

DO 26.03.26 Mitgliederversammlung 2026

SO 5.7.26 PluSport-Tag Magglingen 2026

### SCHWIMMEN 2, Dienstag/wöchentlich

inklusive Aqua Gym

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr

Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5

NEU Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 18:30 Uhr

Leiterin: Viviane Trezzini

Mobil: 079 317 86 40

[vivi@trezzini.ch](mailto:vivi@trezzini.ch)

Januar		*	13	20	27
Februar		03	**	**	24
März	03	10	17	24	31
April		07	14	**	**
Mai		05	12	19	26
Juni	02	09	16	23	30
Juli		05	**	**	**

DI 13.01.26 Trainingsstart 2026

DO 26.03.26 Mitgliederversammlung 2026

SO 5.7.26 PluSport-Tag Magglingen 2026

### SCHWIMMEN 3, Dienstag/ 2. und 4. Dienstag im Monat

Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr

Ort: Küsnacht, Hallenbad Heslibach, Untere Heslibachstr. 37

Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 17:15 Uhr

Leiterin: Yvonne Adomat

Mobil: 076 283 39 05

[adomaty@gmail.com](mailto:adomaty@gmail.com)

Januar		*	13	*	27
Februar		*	**	**	24
März	*	10	*	24	*
April		*	14	**	**
Mai		*	12	*	26
Juni	*	09	*	23	*
Juli		05	**	**	**

DI 13.01.26 Trainingsstart 2026

DO 26.03.26 Mitgliederversammlung 2026

SO 5.7.26 PluSport-Tag Magglingen 2026

\*) **kein** Training

\*\*) **Ferien oder Feiertag/ kein** Training

# PLUSPORT ZÜRISSEE

## SPORTSTUNDEN Januar bis Juli 2026

### SCHWIMMEN 4, Donnerstag/wöchentlich

Zeit: 18:00 - 19:15 Uhr

Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5

Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 17:55 Uhr

Leiterin: Gaby Stamm  
Mobil: 079 313 04 68  
[gabriela.stamm@bluewin.ch](mailto:gabriela.stamm@bluewin.ch)

\*) **kein** Training

\*\*) Ferien oder Feiertag/ **kein** Training

Januar	*	*	*	22	29
Februar		05	**	**	26
März		05	12	19	26
April	**	09	16	**	**
Mai		07	**	21	28
Juni		04	11	18	25
Juli	02	05	**	**	**

**DO 22.01.26** Trainingsstart 2026

**DO 26.03.26** Mitgliederversammlung 2026

**SO 05.07.26** PluSport-Tag Magglingen 2026

### SCHWIMMEN 5, Donnerstag/wöchentlich

Aqua Gym

Zeit: 18:40 - 20:00 Uhr

Ort: Erlenbach, Schwimmbad Allmendli, Im Allmendli 5

Treffpunkt: Eingang Bad; pünktlich um 18:35 Uhr

Leiterin: Gaby Stamm  
Mobil: 079 313 04 68  
[gabriela.stamm@bluewin.ch](mailto:gabriela.stamm@bluewin.ch)

\*) **kein** Training

\*\*) Ferien oder Feiertag/ **kein** Training

Januar	*	*	*	22	29
Februar		05	**	**	26
März		05	12	19	26
April	**	09	16	**	**
Mai		07	**	21	28
Juni		04	11	18	25
Juli	02	05	**	**	**

**DO 22.01.26** Trainingsstart 2026

**DO 26.03.26** Mitgliederversammlung 2026

**SO 05.07.26** PluSport-Tag Magglingen 2026